



## Seminar „Umsetzung“

### **Kraftvoll kommunizieren - auf Augenhöhe!**

In der Regel drehen sich die Ansprachen an mich um den Rollstuhl. Um das Warum und Wieso, um das "wie lebt man damit" usw. Ich muss also - wenn ich nicht in diesen, für mich in der Regel uninteressanten - Sackgassengesprächen bleiben will, die Kommunikation konsequent steuern und führen.

Kommunikation führen heißt, ich muss mir den Status ‚Auf Augenhöhe‘ immer wieder neu erobern. Status meint hier, die in der **Kommunikation vorherrschenden Machtgefüge zu durchbrechen**. Nicht durch aufplusternde Gebärden den anderen zu beeindrucken. Oder Gespräche durch ein „auf den Schreibtisch aufstützen, dem anderen - leicht von oben - in die Augen sehend“ für mich entscheiden. Ich muss das von unten schaffen!

Ich möchte Sie einladen – fern ab von den üblichen Rhetorikübungen – mit mir gemeinsam **kraftvoll zu Kommunizieren**.

#### Inhalte:

Wie kommuniziere ich positiv?

Wie steuere ich Kommunikation?

Positionierung über Kommunikation!

Kommunikation als Bring und nicht als Holschuld!

#### Kontakt:

Felix Bernhard, eMail: [felix@felixbernhard.de](mailto:felix@felixbernhard.de)