



Seminar "Aufbruch"

Spüren Sie Freude am Leben! Über die Macht der inneren Haltung.

Sitzend, im Rollstuhl haben Sie eine andere Perspektive! Eben nicht auf Augenhöhe. Das bedeutet, anders hinzusehen, zu bemerken, wenn jemand aus Unsicherheit mit dem Fuß unruhig wippt, oder mit der Hand in der Hosentasche herumspielt ...

Es bedeutet aber auch anders wahrgenommen zu werden: von oben, unterlegen, schwach. Das erfordert eine **kraftvolle innere Einstellung** zu dem, was es zu **erreichen** gilt. Die innere Einstellung ist wesentlicher Bestandteil (im Gegensatz zu eingeübten Verhaltensweisen), sie steuert, gibt Kraft und Durchsetzungsvermögen.

Inhalte:

Durch eine starke innere Haltung erreichen wir einen **positiven Umgang** mit kritischen Situationen und **umbrechenden Lebenssituationen**. Beruflich und privat.

Kontakt:

Felix Bernhard, eMail: felix@felixbernhard.de